

4 NOUVEAUTÉS DÉBARQUENT CHEZ

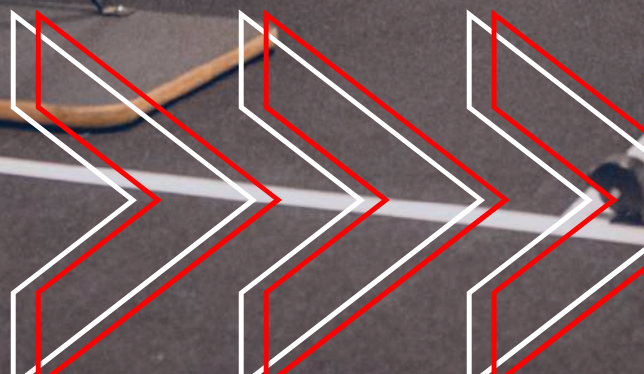


PILATES **STEP UP**

BOOTY BURN

EMS

TA SÉANCE POUR - DE 4€*



BOOTY BURN

- **SÉANCE CIBLÉE
FESSIERS/CUISSES**
- **INTENSITÉ + FUN +
RÉSULTATS VISIBLES**
- **POUR SCULPTER, ET
TONIFIER**



PILATES

- **RENFORCEMENT PROFOND (PÉRINÉE, DOS, SANGLE ABDOMINALE)**
- **RESPIRATION & POSTURE**
- **PARFAIT POUR TOUS : DÉBUTANTS, MAMANS, SPORTIFS...**



EMS

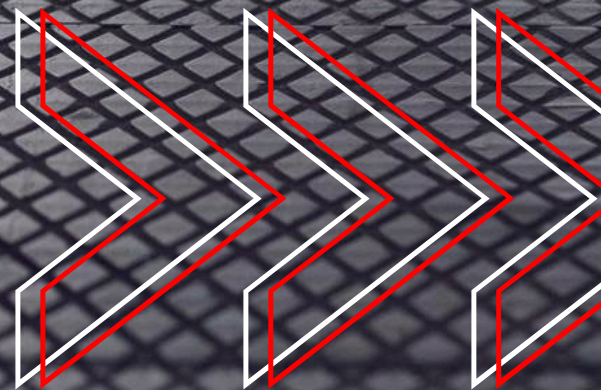
- **20 MINUTES. ZÉRO EXCUSE**
- **RÉSULTATS RAPIDES, SESSIONS COURTES**
- **POUR BOOSTER TON MÉTABOLISME...**



STEP UP

**DU CARDIO... MAIS VERSION
FUN !**

- **CHORÉS SIMPLES SUR
STEP**
- **TRANSPI, BONNE HUMEUR,
PLAYLIST QUI CLAQUE**
- **OBJECTIF : SE DÉFOULER ET
BRÛLER**



RENDEZ-VOUS
EN SEPTEMBRE

chez

MAGIC
CROSSFIT

A graphic of the American flag, featuring the stars and stripes, positioned to the right of the 'CROSSFIT' text.